

# INSTRUKCJA BHP

## korzystania z sal gimnastycznych, siłowni i boiska szkolnego

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego i szkolnego koła sportowego.
2. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel.
3. Nauczyciel przystępujący do prowadzenia zajęć powinien wejść do sali pierwszy po to, by sprawdzić czy sala, a także sprzęt nie zagrażają bezpieczeństwu uczestników zajęć (codziennej kontroli musi podlegać stan drabinek, bramek do gry oraz konstrukcji przytrzymujących tablice z koszem – czy są dostatecznie przymocowane do podłoża).
4. Jeśli sala lekcyjna, stan boiska nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, nauczyciel ma obowiązek zgłosić nieprawidłowości dyrektorowi celem ich niezwłocznego usunięcia.
5. Wadliwy sprzęt do ćwiczeń winien być usunięty z sali, lub tak zabezpieczony, by uniemożliwić korzystanie z niego młodzieży.
6. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek w jej obrębie jak i w szatni czy na sąsiadującym z nią korytarzu.
7. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia uczniowie powinni niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia.
8. Uczniowie powinni być przeszkoleni w zakresie umiejętności posługiwania się sprzętem sportowym.
9. Nie należy wydawać uczniom sprzętu sportowego, który samowolnie i niewłaściwie użyty może stwarzać zagrożenie oraz nie dopuszczać do zajęć na boisku szkolnym wówczas, gdy nie ma zapewnionego nadzoru.
10. Młodzież przebywa na sali gimnastycznej wyłącznie w obecności nauczyciela wychowania fizycznego.

### NAUCZYCIEL NIE MOŻE POZOSTAWIĆ UCZNIÓW SAMYCH BEZ OPIEKI

11. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój i obuwie gimnastyczne.
12. W czasie ćwiczeń należy zadbać o bezpieczeństwo wykonujących je – odpowiednio ich ubezpieczać przy wykonywaniu ich zgodnie z wymaganiami programowymi, metodycznymi oraz doświadczeniem i wiedzą nauczyciela. Dostosowywać ćwiczenia do **możliwości fizycznych ćwiczących**.
13. Nauczyciel zobowiązany jest do wyłączenia z zajęć lub ich części uczniów, których kondycja fizyczna i psychiczna w danym dniu nie gwarantuje zachowania pełnego bezpieczeństwa, a uczniów których stan zdrowia budzi zastrzeżenia powinien kierować na badania lekarskie.
14. Po skończonej lekcji uczniowie porządkują sprzęt i salę. Nauczyciel sprawdza czy sala pozostanie w należytym porządku, gasi zbędne oświetlenie, kontroluje też czy zakręcone zostały krany w umywani.

Opracował:

Zatwierdził: